

## BADANIE WAD POSTAWY I REHABILITACJA

Zapraszamy do skorzystania w naszej placówce z analizy postawy ciała włączając ocenę stóp z wykorzystaniem podoskopu.

Jest to usługa, która pozwala na zdiagnozowanie problemów związanych z postawą ciała oraz zaplanowanie odpowiedniego programu rehabilitacyjnego lub profilaktycznego. Pozwala nam to skutecznie pomóc w korekcji wad postawy, które mogą prowadzić do przewlekłych dolegliwości bólowych i innych problemów zdrowotnych.



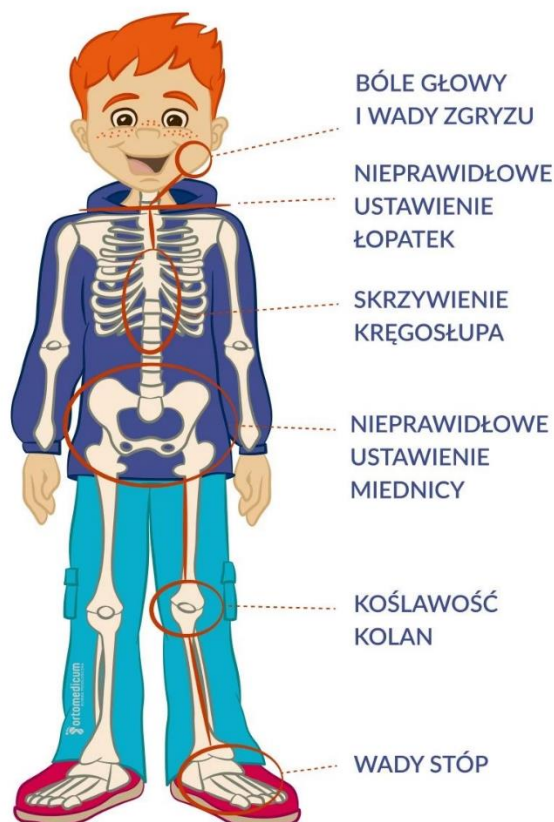
### Dlaczego analiza postawy ciała jest ważna?

Analiza postawy ciała to kluczowy element diagnostyki w fizjoterapii, ponieważ nieprawidłowa postawa może prowadzić do szeregu problemów, takich jak bóle pleców, deformacje stawów, a nawet zaburzenia chodu.

## Jak przebiega analiza postawy ciała?

Proces analizy postawy ciała obejmuje:

- **Ocena wizualna:** wstępne oględziny pozwalają na wykrycie widocznych deformacji i asymetrii w postawie ciała.
- **Pomiary kątowe:** dokładne pomiary kąta nachylenia poszczególnych odcinków ciała pomagają w określeniu stopnia odchylenia od normy.
- **Analiza ruchowa:** badanie dynamiki chodu oraz ruchów ciała pozwala na wykrycie nieprawidłowości funkcjonalnych.



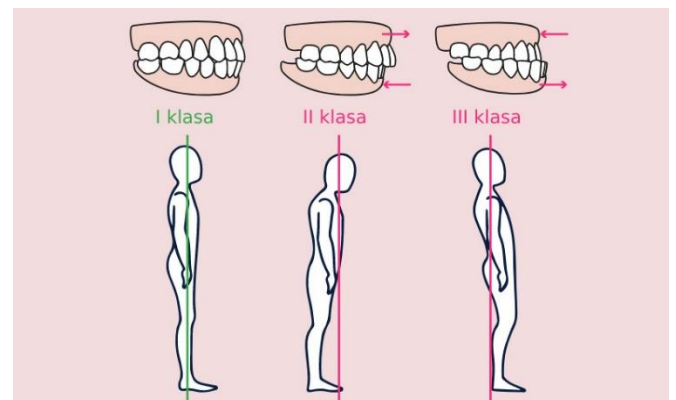
Dodatkowo wykorzystanie podoskopu daje nam obraz nieprawidłowości w obrębie stóp.

Dzięki tym metodom możemy stworzyć indywidualny plan terapii, który pomoże w korekcji wad postawy i poprawie jakości życia.

## Kiedy warto wykonać analizę postawy ciała?

Analiza postawy ciała jest szczególnie zalecana:

- **Dzieciom i młodzieży:** w okresie wzrostu, gdy ryzyko rozwinięcia wad postawy jest największe.
- **Osobom dorosłym:** zmagającym się z przewlekłymi bólami pleców, karku, kolan lub bioder.
- **Sportowcom:** w celu poprawy techniki i prewencji urazów.
- **Osobom prowadzącym siedzący tryb życia:** w celu zapobiegania skutkom długotrwałego siedzenia.
- **Pacjentom ortodontycznym:** daje wsparcie w leczeniu wad zgryzu



## Co dalej po analizie?

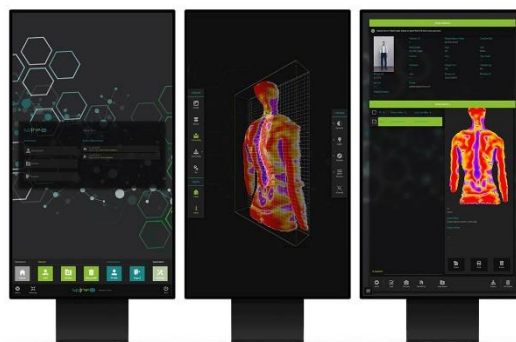
Po przeprowadzeniu analizy postawy ciała opracujemy kompleksowy plan terapeutyczny, który może obejmować:

- ćwiczenia korekcyjne,
- terapię manualną,
- edukację w zakresie ergonomii i prawidłowych wzorców ruchowych,
- regularne monitorowanie postępów.

Każdy plan jest dostosowany do indywidualnych potrzeb pacjenta, co gwarantuje skuteczność terapii i trwałe efekty.

**Zapraszamy także do skorzystania z profesjonalnej analizy postawy ciała nowoczesnym urządzeniem klinicznym Spine 3D.**

Jest to usługa, która pozwala na dokładne zdiagnozowanie problemów łącznie z obrazowaniem i szczegółowym opisem odchyleń od norm.



Takie badanie wykonuje współpracujący z nami **technik ortopeda Grzegorz Zielenski** w gabinecie w Pyskowicach – poniżej kontakt 😊

**ORTHO PLUS**  
Grzegorz Zielenski  
ZAOPATRZENIE ORTOPEDYCZNE  
NA MIARĘ

gorsety ortopedyczne  
protezy kończyn dolnych i górnych  
ortezy oraz aparaty ortopedyczne  
wkładki ortopedyczne

**REFUNDACJA NFZ**  
Narodowy Fundusz Zdrowia

**tel. 602 271 025**  
ul. K. Wyszyńskiego 56, 44-120 Pyskowice  
e-mail: [biuro.orthoplus@gmail.com](mailto:biuro.orthoplus@gmail.com)  
[www.orthoplus.pl](http://www.orthoplus.pl)

Wizytówki dostępne są w rejestracji.

Ponadto jest także specjalistą w doborze wysokiej jakości produktów ortopedycznych dopasowanych indywidualnie do Pacjenta.