

MASAŻ BAŃKĄ CHINSKĄ

Opis technologii

Masaż bańką chińską opiera się na metodzie próżniowego zasysania skóry i tkanki podskórnej. Podciśnienie, które wytwarza się w bańce przez usunięcie z niej powietrza, powoduje zassanie skóry i tkanek leżących pod bańką, powodując intensywne przekrwienie oraz wyraźną poprawę stanu skóry. Rozszerzenie naczyń krwionośnych i odpowiednie ukrwienie powoduje lepsze odżywienie tkanek, co zapobiega tworzeniu się cellulitu. Podczas zabiegu dochodzi do przyspieszenia przemiany materii, co w efekcie redukuje tkankę tłuszczową i oczyszcza skórę z toksyn. Działa jako [drenaż limfatyczny](#). Przynosi wyraźne efekty w krótkim czasie

Wskazania

- [cellulit](#)
- [nadmiar tkanki tłuszczowej](#)
- zastoje limfatyczne
- [zwiątaczała skóra](#)
- problem z krążeniem skórny
- napięte i obolałe mięśnie

Jak przygotować się do zabiegu

Przed i po zabiegu zaleca się spożycie przynajmniej 1,5 – 2l wody.

Przebieg zabiegu

Masaż wykonywany jest jedną z czterech gumowych baniek (różniących się między sobą wielkością), przy użyciu środka poślizgowego. Polega on wykorzystaniu podciśnienia, powstającego na wskutek rozprężenia się ściśniętej gumy, które zasysa skórę. Celem tego procesu jest zainicjowanie silniejszego przepływu krwi i płynów ustrojowych w miejscu, które znajduje się bezpośrednio pod bańką. Masaż może być wykonywany podłużnie oraz poprzecznie do przebiegu włókien mięśniowych. Wygładza i ujędrnia skórę oraz pobudza krążenie krwi i limfy w organizmie, co pozwala na szybsze niż normalnie pozbywanie się toksyn z organizmu a tym samym redukcję cellulitu.

Zalecana seria zabiegów w celu osiągnięcia pożądaných efektów to 10-20 zabiegów wykonywanych 2-3 razy w tygodniu. Wymagany jest przynajmniej 1 dzień odstępu między zabiegami.

Efekty

- poprawa elastyczności i koloru skóry
- ujędrnienie masowanej tkanki
- zmniejszenie obrzęków
- redukcja tkanki tłuszczowej
- redukcja cellulitu
- usprawnienie krążenia

Przeciwwskazania

- zaburzenia krzepliwości krwi
- tendencja do pękających naczynek
- żylaki
- krwiaki
- hemofilia
- stany gorączkowe
- choroby skóry
- choroby zakaźne
- nadciśnienie tętnicze
- ciąża
- menstruacja
- nowotwory